

JEDILNIK SEPTEMBER VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ LAKTOZE , KRAVJEGA MLEKA IN ARAŠIDOV

ZAJTRK

KOSILO

MALICA

7. 9. 2026 PONEDELJEK	Sadni čaj z medom, makova	Piščančje kocke v zelenjavni omaki, njoki, BIO zelena solata	Sadje-breskev, slive/breskova kašica
8. 9. 2026 TOREK	Mlečni riž(riževo mleko), kakavov posip	Kumarična omaka (BIO KUMARE), pire krompir, piščančja hrenovka	Sadje- BIO lubenica /sadna kašica
9. 9. 2026 SREDA	Kamilični čaj, polnozrnat kruh, mesno zelenjavni namaz	Pečene kračke, svedrčki, zeljna solata s fižolom	Sojin jogurt
10. 9. 2026 ČETRTEK	Otroški čaj, polnozrnat kruh, piščančje prsi, BIO paprika	Cvetačna kremna juha, pečen ribji file v koruzni skorjici, krompirjeva solata s kumaricami	Čaj, jabolčni zavitek BL
11. 9. 2026 PETEK	Mleko(riževo), koruzni kruh, marmelada	Ričet z govedino, polnozrnat kruh, domače jogurtovo pecivo s sadjem BL	Sadje-banana

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BL-brez laktoze, zamenjava pri dieti brez kravjega mleka je riževo ali sojino mleko in izdelki.

