

JEDILNIK SEPTEMBER VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ LAKTOZE , KRAVJEGA MLEKA IN ARAŠIDOV

ZAJTRK

KOSILO

MALICA

21. 9. 2026 PONEDELJEK	Zeliščni čaj , polnozrnat kruh, marmelada	Puranje kocke v zelenjavni omaki, pire krompir BL, BIO zelena solata	Sadni krožnik
22. 9. 2026 TOREK	Mleko BL, koruzni in ovseni kosmiči	Goveja juha z rižkom, marelični cmoki na drobtinah BL, mešani sadni kompot	BIO Lubenica , pol žemljice
23. 9. 2026 SREDA	Kamilični čaj, polnozrnat kruh, domači mesno zelenjavni namaz	Cvetačna juha s krutoni, polnozrnat testenine z mesno omako in zelenjavo, rezanci rdeče pese	Sadni rižev jogurt
24. 9. 2026 ČETRTEK	Kakav BL, rešeto s chia semeni in breskovim nadevom	Golaž, kruhov cmok BL, zelena solata z lečo	Sadje BIO JABOLKO /sadna kašica
25. 9. 2026 PETEK	Sadni čaj, kmečki domači kruh, maslo BL, *trdo kuhana jajčka	Krompirjeva omaka, hrenovka, marmorni kolač BL	Sadje-banana

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BL-brez laktoze, zamenjava pri dieti brez kravjega mleka je rižovo ali sojino mleko in izdelki.

