JEDILNIK NOVEMBER VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ LAKTOZE , KRAVJEGA MLEKA, JAGOD IN ARAŠIDOV

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
16. 11. 2026 PONEDELJEK	Kamilični čaj, makova štručka	Golaž, kruhov cmok, zelena solata s fižolom	Mandarina, pol žemljice
17. 11. 2026 TOREK	Mlečni riž BL, kakavov posip	Cvetačna juha, špageti z bolonjsko omako, rdeča pesa	*__BIO JABOLKO__
18. 11. 2026 SREDA	Otroški čaj, polnozrnat kruh, piščančje prsi, sveža paprika	Goveja juha s figuricami, ocvrt piščančji file BL, riž z grahom in ajdovo kašo, kumarična solata	Kaki in kivi
19. 11. 2026 ČETRTEK	Sadni čaj, ovseni kruh, domači čečerikin namaz BL	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir BL	Vanilijev rižev puding
20. 11. 2026 PETEK **Tradicionalni slovenski zajtrk**	**Mleko BL, črn kruh, maslo BL, med, jabolko**	Segedin golaž(bio kislo zelje), polenta z ajdo, buhtelj BL	Banana

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.
Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila. Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BL-brez laktoze, zamenjava pri dieti brez kravjega mleka je riževo ali sojino mleko.

