JEDILNIK NOVEMBER VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ LAKTOZE , MLEKA, JAGOD IN ARAŠIDOV

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
23. 11. 2026 PONEDELJEK	Otroški čaj, polnozrnat kruh, domači mesno zelenjavni namaz	Puranje kocke v zelenjavni omaki, kus kus, zelena solata s koruzo	Čaj, piškoti BL
24. 11. 2026 TOREK	Kakav BL, makova štručka	Dušeno sladko zelje z govedino in krpicami, jabolčno rešetko BL	Sadni krožnik
25. 11. 2026 SREDA	Sadni čaj, črn kruh, zelenjavni namaz brez laktoze, češnjev paradižnik	Zelenjavna mineštra, polnozrnat kruh, domače pirine palačinke z marmelado BL	Sadni sojin jogurt
26. 11. 2026 ČETRTEK	Mleko BL, črni kruh, maslo BL, jagodna marmelada	Goveja juha z zvezdicami, piščančja pleskavica, pražen krompir, zelena solata	Sadje-banana
27. 11. 2026 PETEK	Kamilični čaj, polnozrnat kruh, piščančja pepe pašteta BL, kumara	Cvetačna kremna juha BL, rižota z govejim mesom, rdeča pesa	**BIO JABOLKO**, kruh

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.
Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BL-brez laktoze, zamenjava pri dieti brez kravjega mleka je riževo ali sojino mleko.

